

MOTION PLR : « Pour un fitness urbain à Milvignes »

Date de dépôt : 03 février 2022

Porte-parole : Olivier Steiner, PLR

Le phénomène du fitness urbain (street workout) s'est fortement développé ces dernières années, en particulier avec la situation liée au Covid, et est selon toute vraisemblance amené à perdurer^{1,2}.

Ce sport est pratiqué principalement par une population de jeunes adultes dans une ambiance communautaire et d'entraide. Certains de ces jeunes adultes de Milvignes ont exprimé leur désir qu'une telle installation puisse voir le jour dans leur Commune.

Plusieurs places de jeux existent dans la Commune de Milvignes et la Commune y a d'ailleurs investi, avec raison, plusieurs centaines de milliers de francs. Celles-ci sont cependant dédiées aux petits enfants avec une extension aux adultes dans le cas d'Auvernier, mais avec des appareils plutôt adaptés aux seniors. Il n'existe pas d'installation dédiée à l'activité physique des jeunes adultes qui soit dans l'esprit du street workout.

Au niveau du Littoral, à notre connaissance, il n'existe aujourd'hui qu'une seule installation au Mail à Neuchâtel. Un projet a été accepté le 24 juin 2021 par le Conseil Général de St-Blaise^{3,4}, qui devrait être réalisé pour l'été 2022. Le projet de St-Blaise est estimé à un montant de 55'000 CHF et la lecture du PV de la séance du Conseil Général de St-Blaise du 24 juin 2021 apporte un certain nombre d'éléments très intéressants :

- Un groupe de travail composé de 4 jeunes gens de 16 à 23 ans et d'un citoyen d'une quarantaine d'année a été formé pour l'établissement de ce projet. Ses membres ont proposé d'animer bénévolement le fitness urbain de façon à ce que chacun puisse s'approprier ces nouvelles infrastructures. La teneur et la durée de ces animations doivent encore faire l'objet de discussions, ainsi que leur promotion auprès des divers groupes cibles
- Des contacts avec les autorités de La Neuveville, Commune dans laquelle une telle installation existe depuis 4 ans, confirment l'existence d'un vrai esprit d'entraide pour partager l'espace et aider les moins expérimentés. Il ressort également que les barres sont utilisées aussi par les tranches d'âge au-dessus de 40 ans, voire par des retraités. Aucun dégât n'a été constaté depuis 4 ans et l'entretien des installations ne demande que très peu de ressources. L'endroit est devenu très populaire.

Une prise de contact avec les autorités des communes ayant déjà mené un tel projet pourra être intéressante pour planifier au mieux la définition comme l'exécution de ce projet, en particulier la possibilité d'établir un projet participatif et durable avec la population concernée.

Les signataires demandent au Conseil Communal de la Commune de Milvignes d'étudier la faisabilité de créer une zone de fitness urbain sur le territoire communal, par exemple dans le cadre de l'étude de la Maison de Jeunesse, ou alors dans le cadre de l'évolution d'une place de jeux voire de la zone du skate-park de Colombier. L'accessibilité d'une telle installation pour la population concernée devra être centrale dans le choix de son emplacement.



Installation de Street Workout au Mail à Neuchâtel © Le Temps

Signataires : Edith Aubron, Daniel Bena, Stéphane Bondallaz, François Burgat, Gianni Buschini, Chien-Yu Chen, Jérémie-Gaëtan Chenaux, Philippe Donner, Jean-René Ernst, Daniel Etter, Vincent Lapray, Marcial Luthy, Corinne Maier, Morgan Meier, Sandra Niculescu, Alexandre Seiler, Gemma Spacio, Christian Steiner, Olivier Steiner, Michel Vermot, Nicolas Würth, Raphaël Zbinden

Sources :

1. <https://www.letemps.ch/sport/fitness-exterieur-gros-bras-grand-coeur-neuchatel>
2. <https://www.migros.ch/fr/Magazine/2021/03/outdoor-fitness.html>
3. PV du Conseil Général de la Commune de St-Blaise du 24.06.2021 (https://www.saint-blaise.ch/fileadmin/sites/stblaise/files/documents/Politique_2021_23_09_2021/Proces-verbal_de_la_seance_du_24_juin_provisoire_.pdf)
4. Rapport pour l'aménagement d'un fitness urbain à St-Blaise (https://www.saint-blaise.ch/fileadmin/sites/stblaise/files/documents/Politique_2021_24_06/Demande_de_credit_d_engagement_et_supplementaire_de_CHF_55000.00_pour_proceder_a_l_amenagement_d_un_FITN.pdf)